

KENNISMAKEN MET HET LAND

DAGRITME

De avondwandeling en de gewone dag

De xhiro, een ontspannen wandeling aan het einde van de dag, is een herkenbaar begrip in Albanië. Het gaat daarbij niet alleen om van de ene plek naar de andere lopen. Zien en gezien worden, iemand tegenkomen en even blijven praten kunnen net zo belangrijk zijn. Een boulevard of centrale straat krijgt daardoor een sociale betekenis.

Dat dagelijkse buitenleven is aantrekkelijk om te ontdekken, maar het laat niet alles zien. Mensen werken, zorgen voor familie en organiseren hun eigen verplichtingen. Een vol café of een drukke wandelstraat betekent niet dat iedereen dezelfde hoeveelheid vrije tijd heeft.

Ook tussen plaatsen en huishoudens verschilt het ritme. Een student in Tirana gebruikt de avond anders dan een gezin in een kleiner dorp. Een warme dag kan uitnodigen om later buiten te zijn, terwijl werk en school weer een eigen structuur geven. Er bestaat geen uurrooster dat het volledige Albanese leven beschrijft.

Wie nieuwsgierig is naar wonen, kan juist op die afwisseling letten. Misschien past het prettige buitenleven goed bij uw voorkeuren. Misschien ontdekt u dat u na een drukke dag meer rust nodig heeft dan de omgeving vanzelf biedt. Beide zijn waardevolle indrukken. Een land leren kennen betekent ook opmerken welke gewone gewoontes u graag zou overnemen en welke u liever op uw eigen manier blijft invullen.

Een sociale route

Een korte wandeling die u regelmatig herhaalt, kan meer contact opleveren dan telkens een nieuw uitstapje plannen.

5 · HUUR, ENERGIE EN BOODSCHAPPEN

Dezelfde boodschappenmand

Voor een controleerbaar rekenvoorbeeld nemen we tweemaal de melk en het brood uit de vorige tabel, eenmaal rijst, twaalf eieren, een halve kilo kaas en eenmaal ieder ander product. De hoeveelheden hieronder gelden voor beide landen. De mand is een prijsvergelijking en geen compleet voedingsplan. [15]

Inhoud	Hoeveelheid
Melk en brood	2 liter en 2 broden van 500 gram
Rijst en eieren	1 kg en 12 stuks
Kaas en kipfilet	500 gram en 1 kg
Appels en bananen	Van beide 1 kg
Tomaten, aardappelen, uien	Van elk 1 kg
Flessenwater	1 fles van 1,5 liter

Rekensom met onafgeronde deeltotalen	Bedrag
Totaal Albanië	€30,78
Totaal Nederland	€45,18
Verschil	€14,40 lager
Procentueel verschil	Circa 31,9% lager

De uitkomst is berekend uit afgeronde bronprijzen en de genoemde hoeveelheden. Zij mag niet worden vermenigvuldigd tot een beweerd gemiddeld maandbudget voor ieder gezin. U koopt immers meer producten en eet niet iedere week dezelfde mand.

Maak vóór vertrek uw eigen mand met tien tot twintig vaste boodschappen. Bewaar de bonnen in Nederland en Albanië uit een vergelijkbare periode. Herhaal dit na enkele maanden. Zo ziet u of uw werkelijke besparing aansluit bij het budget waarmee u vertrok.

9 · ZORG EN ONDERSTEUNING

Eerst vaststellen hoe u verzekerd bent

Bij zorg begint u met drie aparte vragen. Mag u zich inschrijven in het lokale stelsel? Welke behandeling krijgt u daar daadwerkelijk? En wat verzekert u aanvullend of particulier? Een verblijfsvergunning en een betaalde premie geven niet op zichzelf antwoord op alle drie.

Voor Nederlanders is Albanië geen gewone bestemming voor de Nederlandse CAK-pensioenregeling zoals een EU-land. De gepubliceerde zorgverdragslandenlijst noemt Albanië niet. Een overeenkomst over bepaalde uitkeringen of export is geen bewijs van een Nederlands zorgverdrag. [38][39]

Voor Belgen bestaat juist een bilaterale socialezekerheidsovereenkomst met Albanië die onder voorwaarden ook geneeskundige verstrekkingen omvat. Laat uw ziekenfonds en de bevoegde instelling vaststellen wat dat voor u en ieder gezinslid betekent. [40]

Maak één zorgdossier per persoon

Noteer aandoeningen, medicijnen, behandelaars, hulpmiddelen en verwachte controles. Voeg uw huidige verzekeringspositie toe en vraag op basis daarvan een schriftelijk antwoord over de nieuwe dekking.

Zeg de bestaande verzekering niet alleen op omdat u een verhuisdatum heeft. Stem de einddatum en de ingangsdatum van nieuwe dekking af met de verantwoordelijke partijen. Een oude polis aanhouden terwijl u er geen recht meer op heeft, geeft evenmin zekerheid.

Het vertrek kan pas worden afgerond wanneer zowel de financiële dekking als de feitelijke continuïteit van noodzakelijke zorg duidelijk is.

Aanvullende praktische verwijzingen: [40] [47].

[38] CAK: zorg en buitenland · www.hetcak.nl

Uitleg Nederlandse buitenlandregeling; recht hangt van land en persoonlijke situatie af.

[39] SVB: zorgverdragslanden · www.svb.nl

Buiten EU/EER vermeldt dit overzicht Albanië niet. Een uitkeringsverdrag betekent geen zorgverdrag.