

KENNISMAKEN MET HET LAND

STADSLEVEN

Het dagelijkse gezicht van de hoofdstad

Vilnius heeft een barokke oude stad, universiteitsleven en uiteenlopende woonwijken. De historische binnenstad vertelt slechts een deel van het verhaal van een hedendaags stedelijk huishouden.

Een hoofdstad kan tegelijk een cultureel middelpunt, werkstad en gewone woonomgeving zijn. De bekendste pleinen laten vaak maar één van die functies zien. Een straat met bezoekers heeft een ander ritme dan een schoolroute of een buurt waar mensen hun dagelijkse boodschappen doen.

Neem daarom naast de herkenningspunten ook een gewone plek serieus. Een bakker, een parkbank en een café waar bezoekers terugkomen vertellen iets over herhaling. Juist die herhaling maakt een stad voorstelbaar als omgeving waarin mensen hun leven opbouwen.

Kijk ook op verschillende momenten. De eerste ochtend, een drukke middag en een rustigere avond geven geen identieke indruk. Wat u gezellig vindt op een vrije dag, kan na een volle werkdag anders voelen. Het gaat niet om de vraag of ieder gebouw mooi is. Interessanter is welke delen van de stad uitnodigen om terug te komen en welke dagelijkse mogelijkheden zich op een natuurlijke manier aan elkaar laten verbinden.

Buiten het bezoekersbeeld

Bekijk naast een bekend plein ook de straat tussen een woning, een winkel en een plek om te ontspannen. Daar wordt het dagelijks leven zichtbaar.

5 · HUUR, ENERGIE EN BOODSCHAPPEN

Een herkenbare boodschappenmand

Dit is één gelijke mand met dezelfde hoeveelheden per land. De prijzen komen uit dezelfde **Numbeo-momentopname van juni 2026** als de huurvergelijking. Het zijn door gebruikers gemelde oriëntatieprijzen, geen kassabon, winkelofferte of gewogen nationale prijsindex. De verschillen zijn Litouwen min Nederland. [8]

Product en hoeveelheid	Litouwen	Nederland	Vershil
Melk, 1 liter	€1,36	€1,18	+€0,18
Wit brood, 500 g	€1,51	€2,04	−€0,53
Rijst, 1 kg	€2,06	€2,56	−€0,50
Eieren, 12 stuks	€2,89	€4,28	−€1,39
Kaas, 1 kg	€10,45	€12,45	−€2,00
Kipfilet, 1 kg	€6,91	€13,11	−€6,20
Appels, 1 kg	€1,59	€2,41	−€0,82
Bananen, 1 kg	€1,37	€2,18	−€0,81
Tomaten, 1 kg	€2,86	€3,73	−€0,87
Aardappelen, 1 kg	€0,78	€1,70	−€0,92
Uien, 1 kg	€0,78	€1,74	−€0,96
De hele mand	€32,56	€47,38	−€14,82

Deze selectie is 31,3% goedkoper in Litouwen. Vermenigvuldig dit percentage niet met uw hele huishoudbudget. Merk, verpakking, dieet, aanbiedingen en andere productgroepen kunnen anders uitvallen. Melk is hier juist duurder. Maak tijdens de verkenning een eigen mand met uw gebruikelijke producten, inclusief verzorging en schoonmaak.

9 · ZORG EN ONDERSTEUNING

S1 en de werkelijke zorgbijdrage

Wie in Litouwen woont maar volgens de EU-regels ten laste van een ander land verzekerd blijft, kan een **S1** nodig hebben. Het formulier wordt afgegeven door de bevoegde instelling en in het woonland geregistreerd. Een pensioen uit Nederland of België betekent niet automatisch dat precies die route voor u geldt; ander werk of een lokaal pensioen kan de beoordeling veranderen. [26]

Voor Nederland vraagt u het CAK naar zorgrecht en verdragsbijdrage. Die bijdrage hangt van uw situatie af en is niet gelijk aan één vast Litouws maandbedrag. Voor België betreft u uw ziekenfonds en de bevoegde Belgische instanties. [28] [62]

Het bekende bedrag van €80,48

Sodra vermeldt voor bepaalde personen die zelf de verplichte zorgverzekering betalen in 2026 **6,98% van het minimummaandloon €1.153 = €80,48 per maand**. Dat is geen universeel aanbod voor alle buitenlandse bewoners. Toegang tot het stelsel, vrijstelling en een ander bevoegd verzekeringsland moeten eerst worden vastgesteld. [27]

Vraag schriftelijk welke bijdrage voor u geldt en of gezinsleden een eigen dossier nodig hebben. Controleer daarnaast eigen betalingen, tandzorg, medicijnen en niet-gecontracteerde behandelingen.

Leg geen definitief zorgbudget vast met alleen een algemeen percentage. U heeft drie antwoorden nodig: waar bent u verzekerd, welke diensten worden gedekt en welke bedragen betaalt u zelf? Pas dan kunt u de zorgkosten eerlijk naast uw Nederlandse of Belgische situatie zetten.

[26] VLK: wonen met buitenlandse verzekering · ligoniukasa.lrv.lt

Registratie van S1 voor bevoegde buitenlandse verzekering.

[27] Sodra: zelfbetalers zorgpremie · sodra.lt

2026: 6,98% van €1.153 = €80,48 per maand; toelating afzonderlijk.

[28] CAK: zorg in het buitenland · www.hetcak.nl

Zorgrecht, verdragsbijdrage en S1 bij pensioen of uitkering.

[62] Belgische zorgverzekering RIZIV · www.riziv.fgov.be

Zorgcoördinatie en ziekenfonds bij verhuizing.