

KENNISMAKEN MET MEXICO

Mexico begint bij een gewone dag

Een verhuizing naar Mexico krijgt betekenis in het dagelijkse leven: opstaan, werken, boodschappen doen, mensen ontmoeten en thuiskomen. Die gewone dag verdient minstens zoveel aandacht als het uitzicht.

Eén land, veel woonwerelden

Mexico telt 32 federale entiteiten. INEGI maakt daarnaast gegevens beschikbaar per gemeente en plaats. Dat onderscheid is bruikbaar: een landelijke indruk vertelt weinig over de straat waarin u straks woont. Een besluit over Mexico wordt pas concreet wanneer u ook een regio, woonomgeving en dagelijks ritme kiest. [I01]

Stel u twee mogelijke levens voor. In het eerste loopt u naar een markt, deelt u een appartementengebouw en plant u uitstapjes rond stadsverkeer. In het tweede woont u ruimer, maar organiseert u vrijwel iedere boodschap als autorit. Beide kunnen aantrekkelijk zijn. Het verschil zit vooral in de manier waarop u uw tijd en zelfstandigheid wilt gebruiken.

Een prettige vakantie bewijst dat een bestemming u aanspreekt. Tijdens die vakantie heeft iemand anders mogelijk de schoonmaak, het vervoer, de storingen en de administratie geregeld. Als bewoner worden zulke taken onderdeel van uw week. Juist daarom helpt een proefverblijf met zelf koken, normale werkdagen en een beperkt vakantiebudget.

Begin met de gewenste leefwijze

Schrijf uw ideale dinsdag uit zonder toeristische activiteiten. Hoe laat begint uw werk? Waar is uw kind? Kunt u zelfstandig naar een afspraak? Met wie spreekt u af? Hoe bereikt u hulp wanneer iets tegenzit? Zo verandert een algemeen verlangen naar zon of ruimte in een herkenbare woonbehoefte.

Neem ook mee wat u in Nederland graag behoudt: regelmatig familiecontact, een bepaalde behandeling, een sport, een stabiele schoolomgeving of het gemak van fietsen. U hoeft niet overal een identieke vervanging voor te vinden. Wel moet duidelijk worden welke aanpassingen plezier geven en welke voortdurend energie kosten.

De kennismakingspagina's verkennen eerst het land en zijn woonomgevingen. Daarna werken de vijftien hoofdstukken de praktische keuzes uit. U hoeft dus nog geen definitieve plek te kiezen; gebruik dit eerste deel om betere vragen te stellen en uw eigen prioriteiten scherper te krijgen.

Uw eerste notitie

Beschrijf drie kenmerken die uw gewone week in Mexico beter moeten maken. Voeg bij elk kenmerk toe hoe u tijdens een proefverblijf kunt vaststellen of het werkelijk aanwezig is.

Bronnen: [I01] · Toelichting in hoofdstuk 15.

6 · UW EIGEN BEGROTING

Rekenvoorbeeld: gezin met twee kinderen

Rekenaanname voor twee volwassenen en twee kinderen. De schoolpost geldt voor beide kinderen samen en is geen bevestigde schoolprijs.

Maandpost	Aanname MXN
Huur en complexbijdrage	24.000
Nutsvoorzieningen, telecom, persoonlijke uitgaven	6.500
Boodschappen, huishoudmiddelen	10.000
Zorgpremies en zorgreserve	6.500
Vervoer	5.000
Onderwijs, opvang en schoolkosten	12.000
Jaarlasten, vervanging en reizen	4.500

Som en omrekening

Totaal: 68.500 MXN per maand. Dat is € 3.425 bij de rekenkoers 20 MXN per euro, of € 3.805,56 bij 18 MXN per euro. Deze koersen dienen uitsluitend als rekenscenario.

Schoolkosten zijn meer dan lesgeld

Vraag per kind een volledige jaaropgave: inschrijving, maandtermijnen, materialen, uniform, vervoer, maaltijden, opvang en extra begeleiding. Deel jaarlasten door twaalf, ook bij tien betaaltermijnen. Voorbeeld: 50.000 MXN lesgeld plus 10.000 MXN overige jaarposten is 60.000 MXN per jaar, dus 5.000 MXN per maand. Begroot ieder kind afzonderlijk; verwerk korting pas na schriftelijke bevestiging.

Openbaar onderwijs kan extra kosten voor vervoer, opvang, taalondersteuning en materiaal meebrengen. Een internationale school is evenmin automatisch noodzakelijk. Laat toelating, passend onderwijs en ondersteuning uw keuze bepalen en toets daarna de betaalbaarheid.

Een besluit dat op één ontbrekende post kantelt

Stel dat noodzakelijke begeleiding 8.000 MXN extra per maand kost. Het totaal wordt 76.500 MXN: € 3.825 bij koers 20 of € 4.250 bij koers 18. Dat verschil overtreft veel kleine boodschappenbesparingen. Bevestig daarom eerst welke voorzieningen uw gezin nodig heeft.

De gecombineerde post bevat 3.000 MXN voor nutsvoorzieningen en 3.500 MXN voor telecom en persoonlijke uitgaven. Splits kleding, activiteiten en communicatie verder uit. Controleer ook de opvang wanneer één ouder ziek is of tijdelijk naar Nederland moet.

Reserveer startkosten en terugkeergeld voor iedereen apart: tickets, extra bagage, tijdelijke huisvesting en schoolovergang kunnen tegelijk nodig zijn. Gebruik die reserve niet voor een structureel maandtekort.

9 • ZORG EN ONDERSTEUNING

Welke zorgdekking heeft u werkelijk?

Verblijfsrecht, recht op zorg en de betaling van een behandeling zijn drie afzonderlijke vragen.

Mexico staat niet op de landenlijst van het CAK voor de Nederlandse buitenlandregeling voor zorg. Een Nederlands pensioen levert daarom niet vanzelf een S1-route naar Mexicaanse zorg op. Bij wonen buiten Nederland eindigt de Wlz-verzekering meestal, maar de SVB beoordeelt de werkelijke situatie; bij twijfel kunt u een onderzoek aanvragen. Een Nederlands adres of woning is op zichzelf niet genoeg om verzekerd te blijven. [Z01] [Z02]

Onderzoek de passende route

Bij lokaal werk kan aansluiting via de werkgever aan de orde zijn. Voor zelfstandigen beschrijft IMSS een vrijwillige route die ook voor buitenlandse zelfstandig werkenden beschikbaar kan zijn. Het Seguro de Salud para la Familia is een andere vrijwillige mogelijkheid met eigen voorwaarden. IMSS Bienestar heeft weer een afzonderlijke registratie voor mensen zonder sociale verzekering in deelnemende deelstaten. De namen zijn geen onderlinge vervanging. [Z04] [Z06] [Z07]

Vraag per gezinslid welke route openstaat, wanneer dekking begint en in welke instelling zorg beschikbaar is. Een verblijfskaart alleen is geen polisbevestiging. Laat ook verklaren hoe gezinsleden worden meegenomen en welke documenten voor ieder persoon nodig zijn. Vraag de instelling om de relevante voorwaarden schriftelijk mee te geven, zodat taalverschillen later geen discussie worden.

Verzekering en bereikbaarheid samen beoordelen

Maak een lijst van de zorg die u regelmatig nodig heeft: huisartsachtige eerstelijnszorg, specialist, medicatie, therapie, hulpmiddelen en ondersteuning thuis. Zoek vervolgens per onderdeel een daadwerkelijk bereikbare aanbieder. Een goede polis is weinig waard als het noodzakelijke specialisme alleen op een afstand beschikbaar is die u niet kunt overbruggen. Controleer ook communicatie, toegankelijkheid en vervolgafspraken.

NederlandWereldwijd beschrijft lokale en internationale verzekeringen als mogelijke routes wanneer u zelf dekking moet regelen. Vergelijk die pas nadat uw Nederlandse verzekeringspositie duidelijk is. Laat de einddatum in Nederland en de begindatum in Mexico op elkaar aansluiten. Neem een reisverzekering niet zonder schriftelijke bevestiging als vervanging voor emigratiedekking. [Z03]

Bewaar het besluit

Leg vast: verzekerde personen, startdatum, premie, uitsluitingen, zorgnetwerk en noodnummer. Noteer een aanvraag als open zolang acceptatie nog ontbreekt.

Bronnen: [Z01] · [Z02] · [Z03] · [Z04] · [Z06] · [Z07] · Toelichting in hoofdstuk 15.