

KENNISMAKEN MET HET LAND

STADSLEVEN

Het dagelijkse gezicht van de hoofdstad

Chişinău heeft brede straten, parken en woonwijken uit verschillende perioden. Het centrum geeft geen volledig beeld van de afstanden, voorzieningen en routines in buitenwijken.

Een hoofdstad kan tegelijk een cultureel middelpunt, werkstad en gewone woonomgeving zijn. De bekendste pleinen laten vaak maar één van die functies zien. Een straat met bezoekers heeft een ander ritme dan een schoolroute of een buurt waar mensen hun dagelijkse boodschappen doen.

Neem daarom naast de herkenningspunten ook een gewone plek serieus. Een bakker, een parkbank en een café waar bezoekers terugkomen vertellen iets over herhaling. Juist die herhaling maakt een stad voorstelbaar als omgeving waarin mensen hun leven opbouwen.

Kijk ook op verschillende momenten. De eerste ochtend, een drukke middag en een rustigere avond geven geen identieke indruk. Wat u gezellig vindt op een vrije dag, kan na een volle werkdag anders voelen. Het gaat niet om de vraag of ieder gebouw mooi is. Interessanter is welke delen van de stad uitnodigen om terug te komen en welke dagelijkse mogelijkheden zich op een natuurlijke manier aan elkaar laten verbinden.

Buiten het bezoekersbeeld

Bekijk naast een bekend plein ook de straat tussen een woning, een winkel en een plek om te ontspannen. Daar wordt het dagelijks leven zichtbaar.

5 · HUUR, ENERGIE EN BOODSCHAPPEN

Een gelijke boodschappenmand

Voor onderstaande mand gebruiken we **dezelfde juni-2026-meetperiode** van Numbeo: Moldavië 8 juni, Nederland 12 juni. Het zijn gebruikersmeldingen, geen prijzen die vandaag in iedere supermarkt gelden. Eén eenheid van ieder product vormt de mand. Voor Moldavië rekenen we MDL om met 20 MDL/€. Het verschil is Moldavië minus Nederland. [9] [10]

Product en hoeveelheid	Moldavië €	Nederland €	Vershil €
Melk, 1 liter	1,07	1,18	-0,11
Wit brood, 500 gram	0,58	2,04	-1,46
Rijst, 1 kg	1,19	2,56	-1,37
Eieren, 12 stuks	2,28	4,28	-2,00
Lokale kaas, 1 kg	8,54	12,43	-3,89
Kipfilet, 1 kg	4,57	13,09	-8,52
Appels, 1 kg	0,87	2,40	-1,53
Tomaten, 1 kg	1,82	3,73	-1,91
Aardappelen, 1 kg	0,64	1,70	-1,06
Uien, 1 kg	0,47	1,74	-1,27
Mandtotaal	22,03	45,15	-23,12

Het verschil voor deze specifieke mand is **€23,12**, ongeveer **51,2% minder** dan de Nederlandse mand. Het totaal is berekend vóór afronding van de afzonderlijke regels. Dit is geen volledige weekvoeding en geen voorspelling van uw maanduitgaven.

Merk, seizoen en kwaliteit kunnen verschillen. Kaas uit twee landen is niet automatisch hetzelfde product. Herhaal de vergelijking tijdens uw bezoek met uw eigen kassabonnen, vooral voor dieetproducten, babyvoeding en vaste merken.

9 · ZORG EN ONDERSTEUNING

Uw zorgrecht opnieuw organiseren

Begin zorg niet pas te regelen wanneer u een woning heeft gevonden. Vraag vóór vertrek welke dekking stopt, welke ingangsdatum de nieuwe verzekering heeft en welke behandelingen u lokaal kunt krijgen. Bij een verhuizing kan een gewone reisverzekering onvoldoende zijn, ook als de bestemming op de polis staat.

Moldavië staat niet op de CAK-lijst van zorgverdragslanden. De gewone Nederlandse S1-route voor gepensioneerden naar een verdragsland kan daarom niet als standaardoplossing voor Moldavië worden gebruikt. Een pensioen uit Nederland geeft op zichzelf geen lokaal zorgrecht. Laat een eventuele bijzondere situatie door de bevoegde instantie beoordelen. [35]

Drie afzonderlijke vragen

Ten eerste: onder welk stelsel bent u verzekerd? Ten tweede: welke zorg wordt daadwerkelijk vergoed? Ten derde: waar krijgt u die zorg binnen een bruikbare tijd en afstand? Een bevestigde premiebetaling beantwoordt alleen de eerste vraag gedeeltelijk.

Vraag bij CNAM of uw verblijfs categorie, arbeid of gezinspositie tot aansluiting leidt. Vraag daarnaast een private verzekeraar om een offerte met uw echte medische gegevens. Vergelijk dekking van ziekenhuis, medicijnen, specialist, hulpmiddelen en vervoer naar een ander land.

Laat de verzekering in het vertrekland schriftelijk uitleggen wanneer de dekking eindigt. Beëindig niet alleen op basis van een aanname over uw uitschrijfdatum. Een beoordeling door SVB of de Belgische bevoegde instelling kan nodig zijn. Stem beide kanten op elkaar af, zodat er geen onbedoelde periode zonder passende verzekering ontstaat.

[35] CAK · verdragslanden zorg · www.hetcak.nl

Moldavië ontbreekt in de lijst voor de gebruikelijke verdragszorgroute.

[36] CNAM · zorg · cnam.md

Verzekeringsstatus, gecontracteerde zorg en vergoedingen.