

## KENNISMAKEN MET HET LAND

## STADSLEVEN

# Het dagelijkse gezicht van de hoofdstad

Bangkok is een grote metropool met woonwijken, markten en zeer uiteenlopende vervoersroutes. Een toeristische buurt laat weinig zien van een gewone werkdag aan de andere kant van de stad.

Een hoofdstad kan tegelijk een cultureel middelpunt, werkstad en gewone woonomgeving zijn. De bekendste pleinen laten vaak maar één van die functies zien. Een straat met bezoekers heeft een ander ritme dan een schoolroute of een buurt waar mensen hun dagelijkse boodschappen doen.

Neem daarom naast de herkenningspunten ook een gewone plek serieus. Een bakker, een parkbank en een café waar bezoekers terugkomen vertellen iets over herhaling. Juist die herhaling maakt een stad voorstelbaar als omgeving waarin mensen hun leven opbouwen.

Kijk ook op verschillende momenten. De eerste ochtend, een drukke middag en een rustigere avond geven geen identieke indruk. Wat u gezellig vindt op een vrije dag, kan na een volle werkdag anders voelen. Het gaat niet om de vraag of ieder gebouw mooi is. Interessanter is welke delen van de stad uitnodigen om terug te komen en welke dagelijkse mogelijkheden zich op een natuurlijke manier aan elkaar laten verbinden.

**Buiten het bezoekersbeeld**

Bekijk naast een bekend plein ook de straat tussen een woning, een winkel en een plek om te ontspannen. Daar wordt het dagelijks leven zichtbaar.

5 · HUUR, ENERGIE EN BOODSCHAPPEN

## Dezelfde boodschappenmand

Gebruikersmeldingen Numbeo, update 16 oktober 2026. Eurobedragen; gewichten uit de bron omgerekend naar onderstaande gelijke hoeveelheden en afgerond. Dit zijn geen winkelloffertes of officiële gemiddelden. [19]

| Product en hoeveelheid | Nederland | Thailand | Vershil |
|------------------------|-----------|----------|---------|
| Melk 1 liter           | 1,20      | 1,61     | +0,41   |
| Witbrood 500 g         | 2,03      | 1,23     | -0,80   |
| Rijst 1 kg             | 2,40      | 1,15     | -1,25   |
| Eieren 12              | 4,29      | 1,89     | -2,40   |
| Appels 1 kg            | 2,40      | 2,62     | +0,22   |
| Bananen 1 kg           | 2,18      | 1,15     | -1,03   |
| Tomaten 1 kg           | 3,73      | 1,61     | -2,12   |
| Aardappels 1 kg        | 1,63      | 1,30     | -0,33   |
| Uien 1 kg              | 1,65      | 1,15     | -0,50   |
| Sla 1 krop             | 1,12      | 1,01     | -0,11   |
| Totaal mand            | 22,63     | 14,72    | -7,91   |

Deze mand kost circa 35% minder; dat geldt alleen voor deze producten en hoeveelheden. Het voorspelt uw maandbudget niet. Voeg uw eigen dieetproducten en huishoudelijke artikelen toe en vergelijk kassabonnen van gelijke hoeveelheden.

**[19] Numbeo Nederland-Thailand** · [www.numbeo.com](https://www.numbeo.com)

Gebruikersmeldingen; bronupdate 16 oktober 2026. Alleen gebruikt als gelabelde huur- en boodschappenmomentopname; geen officiële statistiek.

## 9 · ZORG EN ONDERSTEUNING

## Uw zorgrecht vóór de verhuisdatum

Thailand is geen Nederlands CAK-zorgverdragsland. U kunt bij gewone emigratie met alleen AOW of pensioen niet uitgaan van een S1-route zoals binnen bepaalde Europese landen. Bij wonen en werken kan de beoordeling anders zijn; vraag bij twijfel een Wlz-onderzoek bij de SVB.

[41] [42]

### Eerst dekking, dan opzeggen

Vraag uw huidige verzekeraar wanneer de bestaande dekking eindigt en op welke feiten dat besluit berust. Regel aansluitend passende dekking in Thailand. Een reisverzekering is niet automatisch geschikt voor emigratie of permanent verblijf.

Voor Belgen geldt een eigen beoordeling via het ziekenfonds en de bevoegde Belgische instanties. Een Nederlands CAK-antwoord zegt niets over uw Belgische verzekering. Vraag wat in Thailand verzekerd blijft en welke aanvullende polis nodig is.

Maak per gezinslid een overzicht van premie, eigen risico, uitsluitingen, verzekerd bedrag en ingangsdatum. Bewaar het polisblad en de volledige voorwaarden. Vraag ook naar zwangerschap, geboorte, mentale zorg, medicijnen en revalidatie als die voor u relevant zijn. Een gunstige premie is pas een werkbare oplossing wanneer de noodzakelijke zorg onder de dekking valt.

**[41] CAK: verdragslanden** · [www.hetcak.nl](http://www.hetcak.nl)

Officiële lijst voor zorgrecht; Thailand staat niet op deze zorgverdragslijst.

**[42] SVB: onderzoek Wlz aanvragen** · [www.svb.nl](http://www.svb.nl)

Officiële individuele beoordeling van Nederlandse Wlz-verzekering en zorgverzekeringsplicht.

**[43] Belgische sociale zekerheid** · [www.socialsecurity.be](http://www.socialsecurity.be)

Officiële ingang voor Belgische socialezekerheidsinformatie; daarnaast het eigen ziekenfonds raadplegen.