

KENNISMAKEN MET HET LAND**STADSLEVEN**

Het dagelijkse gezicht van de hoofdstad

Abu Dhabi is de federale hoofdstad en heeft een ander stadsritme en ruimtelijke opzet dan Dubai. Woonwijk, werkplek en dagelijkse vervoersroute bepalen veel van de ervaring.

Een hoofdstad kan tegelijk een cultureel middelpunt, werkstad en gewone woonomgeving zijn. De bekendste pleinen laten vaak maar één van die functies zien. Een straat met bezoekers heeft een ander ritme dan een schoolroute of een buurt waar mensen hun dagelijkse boodschappen doen.

Neem daarom naast de herkenningspunten ook een gewone plek serieus. Een bakker, een parkbank en een café waar bezoekers terugkomen vertellen iets over herhaling. Juist die herhaling maakt een stad voorstelbaar als omgeving waarin mensen hun leven opbouwen.

Kijk ook op verschillende momenten. De eerste ochtend, een drukke middag en een rustigere avond geven geen identieke indruk. Wat u gezellig vindt op een vrije dag, kan na een volle werkdag anders voelen. Het gaat niet om de vraag of ieder gebouw mooi is. Interessanter is welke delen van de stad uitnodigen om terug te komen en welke dagelijkse mogelijkheden zich op een natuurlijke manier aan elkaar laten verbinden.

Buiten het bezoekersbeeld

Bekijk naast een bekend plein ook de straat tussen een woning, een winkel en een plek om te ontspannen. Daar wordt het dagelijks leven zichtbaar.

5 · HUUR, ENERGIE EN BOODSCHAPPEN

Een gelijke boodschappenmand

De tabel gebruikt gemelde prijzen van de Numbeo-landpagina's uit juni 2026. Het zijn geen winkelloffertes van oktober. Merken, kwaliteit en winkeltype zijn niet gelijkgetrokken; houd daar rekening mee. We kiezen aan beide kanten precies dezelfde hoeveelheden. VAE-bedragen zijn gedeeld door vier. [19][20]

Product en hoeveelheid	VAE EUR	NL EUR	Verschil VAE
Melk 1 liter	1,64	1,18	+0,46
Wit brood 500 gram	1,30	2,04	-0,74
Rijst 1 kilo	2,03	2,56	-0,53
Eieren 12 stuks	2,87	4,28	-1,41
Kaas 1 kilo	10,15	12,43	-2,28
Appels 1 kilo	2,18	2,40	-0,22
Bananen 1 kilo	1,62	2,18	-0,56
Tomaten 1 kilo	1,22	3,73	-2,51
Aardappelen 1 kilo	0,97	1,70	-0,73
Totaal, op ongeronde prijzen	23,96	32,50	-8,54

De VAE-mand telt AED 95,85. Op deze bronprijzen en rekenkoers is zij 26,3% goedkoper. Optellen van afgeronde tabelcellen kan een paar cent afwijken. De mand is vegetarisch samengesteld en is geen volledige weekvoeding.

Voeg uw werkelijke hoeveelheden toe: babyvoeding, dieetproducten, koffie, olie, schoonmaakmiddelen en persoonlijke verzorging kunnen de uitkomst veranderen. Bewaar tijdens uw verkenning een kassabon van dezelfde mand in beide landen.

[19] Numbeo VAE · www.numbeo.com
Gebruikersmeldingen, momentopname juni 2026; geen officiële prijsstatistiek.

9 · ZORG EN ONDERSTEUNING

Verzekering regelen vóór de eerste dag

De VAE vallen niet onder de Nederlandse zorgverdragslanden van het CAK. De gebruikelijke S1-route voor een Nederlandse gepensioneerde in een Europees verdragsland biedt hier dus geen basis voor lokale zorg. Organiseer een passende eigen verzekering voor uzelf en uw gezin. [36]

Vanaf 1 januari 2025 is de verplichte verzekering voor private werknemers en huishoudelijk personeel uitgebreid naar alle emiraten. De precieze dekking en verantwoordelijkheid voor gezinsleden hangen mede af van emiraat en regeling. Een werkgeverspolis voor u persoonlijk is geen bewijs dat partner en kinderen meeverzekerd zijn. [33]

Controleer de overgang zonder gat

Laat uw huidige verzekeraar of bevoegde instantie vaststellen op welke datum de Nederlandse of Belgische dekking verandert. Laat daarnaast de nieuwe verzekeraar schriftelijk bevestigen op welke datum ieder gezinslid geaccepteerd en verzekerd is. Zet die twee besluiten naast elkaar.

Een reisverzekering vervangt meestal geen verzekering voor permanent wonen met reguliere zorg. Vraag expliciet naar dekking bij emigratie, chronische aandoeningen, zwangerschap en verblijf buiten de VAE. Vraag ook of behandeling in Nederland of België verzekerd is tijdens familiebezoek.

Voor Belgische vertrekkers zijn ziekenfonds en RIZIV het startpunt. Een Nederlandse CAK-regel mag niet worden toegepast alsof die ook uw Belgische recht bepaalt. Baseer de vertrekplanning op een individueel antwoord, inclusief de datum waarop de huidige aanspraken eindigen of veranderen.

[33] Basiszorgverzekering werknemers · mohre.gov.ae

Verplichte uitbreiding voor private werknemers en huishoudelijk personeel vanaf 2025.

[34] DHA Dubai · www.dha.gov.ae

Zorgautoriteit Dubai; ingang voor erkende aanbieders en verzekeringsinformatie.

[35] Department of Health Abu Dhabi · www.doh.gov.ae

Zorgautoriteit Abu Dhabi; regionale zorg- en verzekeringsregels.